

## Programme de Formation CACES R389 catégories 2-3-5



**Catégorie 2** : Chariots tracteurs et à plateau porteur de capacité inférieure à 6000 kg

**Catégorie 3** : Chariots élévateur en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg

**Catégorie 5** : Chariots élévateurs à mat rétractable

### Formation théorique

#### REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : IT ,CRAM , médecine du travail , contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

#### CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur , circuit hydraulique , ensemble élévateur , équipement porte-charge ...
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit , frein de service , clé ou dispositif de condamnation ...

#### SECURITE

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- **Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.**
- **Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.**
- **Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.**
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège - conducteur , bouclier , dossier de charge , réglages du siège , EPI nécessaires ...
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Identifier les différents paramètres ( état du sol , charge , vitesse ...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot.
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.

### Formation pratique

#### ADEQUATION

- **Vérifier l'Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.**

#### VERIFICATIONS

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

#### CONDUITE CIRCULATION MANOEUVRES

- **Circuler avec un chariot : à vide , en charge , marche AV et marche AR , en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.**
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné.
- Prendre et déposer une charge au sol.
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile.
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4 m.
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 6 m pour les chariots rétractable électrique.
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque.
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse.
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.

## **MAINTENANCE**

- Effectuer les opérations de maintenance avec accessoire si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence)

### **Evaluations Théorique & Pratique**

- Evaluation des connaissances théoriques
- Evaluation des connaissances pratiques

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Salle de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur.
- Atelier avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte-engin, container, palette),
- **Ce CACES est valable 5 ans et pour une seule catégorie**
- **Le CACES ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'Autorisation de Conduite**