

## *Programme de formation CACES R386 3B*



**Catégorie 3B : Translation avec plate forme de travail en position haute commandée par un organe situé sur la plate forme de travail, avec élévation multidirectionnelle.**

### **FORMATION THÉORIQUE**

- Connaître les obligations du conducteur.
- Connaître les obligations des employeurs ( formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur.
- Connaître la classification par catégorie des PEMP.
- Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes et les avantages et inconvénients.
- Connaître les principaux risques : renversement ( vent, nature su sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation ...
- Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre.
- Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement.
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail.
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
- Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretiens courants à effectuer.
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours.

### **FORMATION PRATIQUE**

- Effectuer l'examen de l'adéquation.
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP.
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité.
- Connaître, exécuter les gestes de commandement et de communication.
- Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement.
- Mettre en place le balisage et la signalisation.
- Mettre en service la PEMP.
- Mettre en place les stabilisateurs.
- Mettre de niveau la PEMP.
- Positionner la plate-forme de travail au-dessus d'une surface plane.
- Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface verticale.
- Positionner la plate-forme de travail dans un espace limité.
- Mettre la PEMP en position transport.
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision.
- Effectuer les manœuvres de secours.

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Salle de cours avec équipement audiovisuel ,
- Plates-formes élévatrices mobiles de personnes types 3B.
- EPI ( casque, gants, harnais de sécurité, chaussures de sécurité)
- Piste privée pour l'évolution des véhicules
- **Ce CACES est valable 5 ans et pour un seul type.**
- **Le CACES ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'Autorisation de Conduite.**