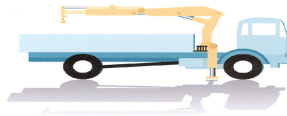


## Programme de formation CACES R 390 Grue Auxiliaire



### **OBJECTIFS:**

- CACES R 390 Grue auxiliaire

### **PUBLIC:**

- Débutant
- Être titulaire du permis C
- Être apte à la visite médicale
- Écrire, lire correctement
- Être âgé de 18 ans minimum

### **PROGRAMME THÉORIQUE**

- Présentation
- Généralités (Définition - Risques)
- Type des grues
- Fonctionnement de la grue
- Organes de sécurité sur circuit hydraulique
- Analyse des commandes manuelles et leurs fonctions
- Impératifs à connaître et définition de **la portée, la longueur, la charge**
- Stabilisation du véhicule : **Traverses élargissantes + Vérins stabilisateurs (rôles)**
- Vérification quotidienne avant le départ
- Les interdictions à respecter
- Sanglage
- Présentation – contact avec la clientèle
- Savoir donner les informations aux responsables, des anomalies rencontrées
- Objectif du stage
- Marques des grues A.L.
- Schéma de principe d'une grue hydraulique
- Schéma hydraulique – fonctionnement
- Consignes générales à l'utilisation de la grue avant, pendant et après utilisation
- Analyse du boîtier de commande à distance, précaution à son utilisation
- Lecture de l'abaque des charges en fonction des portées
- Pression exercée au sol
- Démonstration de stabilisation et précaution avec maquette
- Arrimage des charges
- Organisation à la livraison
- Règles de sécurité à appliquer

### **PRATIQUE SUR ENGIN ET TEST**

- Présentation du matériel grue
- Précaution à la mise en fonction de la grue
- Stabilisation du véhicule
- Utilisation de la commande à distance
- Manipulation des charges
- Sécurité (signaler toutes anomalies rencontrées sur le matériel, au responsable transport ou à son supérieur hiérarchique)
- Vérification avant l'utilisation
- Analyse de l'état du sol, de l'environnement
- Précaution au dépliage et re-pliage de la grue
- Précaution au déchargement et chargement
- Sécurité (port du casque, gants, chaussures, utilisation panneau d'interdiction de passage et gyrophare)
- Respect des interdictions

### **PRATIQUE EN LIVRAISON CLIENTÈLE**

- Condition de départ du véhicule
- Bordereau de livraison
- Arrimage des charges
- Précaution et sécurité dans la manutention de la grue et manipulation des charges
- Contrôle du chargement
- Sanglage des charges
- Organisation pratique à la livraison